

Una publicación de



MEDECINS SANS FRONTIERES
MEDICOS SIN FRONTERAS

México | América Central

reacción

NÚMERO 30 - DIC 2015



CALENDARIO 2016



BERBERATI, REPÚBLICA CENTROAFRICANA (RCA)

“Estaba en Berberati, la segunda ciudad más grande de República Centroafricana, una ciudad en la que no hay luz, no hay internet. Escuelas, pocas... Yo siempre cuando voy a algún lado me pregunto ¿qué hubiera sido de mí si hubiera nacido aquí? Eso es algo que siempre trato de pensar. Los pocos médicos nacionales venían de Bangui. En Berberati no hay nada... Recuerdo un paciente que me llegó con una herida de machete en la espalda. Nos avisaron que venía en la mañana. Venía en moto, imagínate, con la herida en la espalda, ¡en moto! Y llegó por la noche... La resistencia y la buena actitud versus las pocas oportunidades, son cosas que me quedan a mí para la reflexión.”

MAYA CHÁVEZ,
enfermera mexicana de MSF.

ENERO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
27	28	29	30	31	1 Año Nuevo	2
3	4	5	Día de la enfermería	7	8	9
			Día de Reyes			
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



FOTO: © JUAN CARLOS TOMAST

AYOTZINAPA, MÉXICO

“Mis días en la Escuela Normal están contados y me pregunto qué haré con todas las historias que me llevo. Será difícil insertarme en mi vida ajetreada en el DF sin pensar en cómo estará la señora Ofelia, si ya terminó la servilleta, si no hay noticias nuevas, si no planean más marchas, si no buscan mis oídos para ser escuchados. Me llevo el recuerdo de unos guerreros apostando hasta la vida por los suyos, tocados por el dolor. Me llevo la satisfacción y certeza de que son el ejemplo de una sociedad despierta a la que se le ha arrancado todo excepto el miedo. Me llevo el valor de hablar en su nombre cuando sea necesario, me llevo el corazón pleno por haber sido parte de sus vidas de manera temporal. A cambio de esto, prometo guardar muy bien cada una de las historias que me han contado, prometo seguir sus pasos desde la distancia, prometo seguir reclamando justicia en honor a sus hijos, prometo recordar cada abrazo compartido. Prometo no olvidar nunca.”

NATALIA HUERTA,
psicóloga mexicana de MSF.

FEBRERO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
31	1 Aniv. de la Constitución Mexicana	2 Día de la Candelaria	3	4	5 Aniv. de la Constitución Mexicana	6
7	8	9	10 Miércoles de Ceniza	11	12	13
14 Día de San Valentín	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 Día de la Bandera	25	26	27
28	29	1	2	3	4	5

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



FOYA, LIBERIA

“En mi último día libre en Foya, Liberia, fui a visitar el cementerio. No es un cementerio usual. Aquí no hay cementerios. La gente entierra a sus muertos cerca de ellos, en sus casas, en sus aldeas.

Éste, que tiene el tamaño de un cementerio cualquiera, es un lugar nuevo, no tiene más de unos meses. Es el cementerio del Ébola. En carro, a media hora del centro. En un lugar alejado y vacío, rodeado de altísimas palmas, descansan ahora aquellos que no pudieron regresar a casa.

Pero nada en mi formación como médico, en mi vida previa, me preparó para lo que sentí ahí parada, rodeada de todos aquellos a los que no salvé. Todos los muertos, mis muertos. Todas mis batallas perdidas. Aquellos por los que luché y perdí. Por unas horas, por varios días. Hombres, mujeres, niños, familias enteras, o casi. Los recordé a todos. Sus rostros y sus historias.”

CITLALI BARBA,
médica mexicana de MSF.

MARZO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



FOTO: © CHRISTOPHER ROGEL BLANQUET

POCHUTLA, OAXACA, MÉXICO

“El círculo del olvido de la enfermedad de Chagas, empieza en el paciente cuando consulta al médico. Si el médico no tiene esta enfermedad en cuenta, no la diagnostica. Al no haber diagnóstico no se pide el tratamiento a los gobiernos; los gobiernos su vez, no piden tratamiento a las empresas productoras de medicamentos; al no haber demanda, no hay investigación sobre nuevos medicamentos más eficaces. Todo esto es un círculo vicioso que perpetúa el olvido y la falta de acceso al diagnóstico y al tratamiento de miles de pacientes.”

DRA. CARINA PEROTTI,
Coordinadora Médica de la misión de MSF en Oaxaca.

ABRIL

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
27	28	29	30	31	1	2
3 Inicio del horario de verano	4	5	6	7 Día Mundial de la Salud	8	9
10	11	12	13	14 Día Mundial del Paludismo	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 Día Internacional de la enfermedad de Chagas	26	27	28	29	30 Día del Niño

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



CAMERÚN

“Entre la población que atendíamos los padecimientos que más se presentaban eran ansiedad y depresión en las madres. Nosotros dábamos seguimiento a casos de gente muy deprimida o desesperada y todas nuestras actividades estaban enfocadas a reforzar el vínculo madre-hijo para mejorar la adherencia al tratamiento de nutrición. En los niños nunca se hizo una evaluación mental, los ayudábamos a que se desarrollaran lo más normalmente posible en cuestiones psicomotrices y cognitivas, problemas derivados de una mala nutrición que provoca que los niños no se desarrollen correctamente. Los poníamos a caminar, a ensartar cosas, todo lo que pudiera reforzar su desarrollo a nivel cerebral.”

MELINA VARGAS,
psicóloga mexicana de MSF.

MAYO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
1	2	3	4	5	6	7
Día del Trabajo				Aniv. Batalla de Puebla		
8	9	10	11	12	13	14
		Día de las Madres		Día Internacional de la enfermería		
15	16	17	18	19	20	21
Día del Maestro					MSF Scientific Days, London	MSF Scientific Days, London
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



HAITÍ

“Esta misión en Haití me dejó muchísimas cosas, en todos los sentidos. En cuanto al ámbito profesional, reforzó muchos conocimientos. En lo personal, yo trabajaba “en equipo” como parte de una estrategia, pero esta vez lo disfruté mucho. Hubo un día en particular en el que estábamos solo dos médicos. Mi compañero me dijo “a ver, tenemos dos salas. Hay muchas cirugías, vamos a hacer esto: nos vamos a alternar, tú vas a hacer una difícil y yo una fácil”. Ese día en especial tuvimos un espectacular trabajo en equipo. Nos ayudamos en todo cuando lo necesitamos y logramos muy buenos resultados porque todos los pacientes salieron muy bien. Y luego llegamos a comer, al comedor común, y seguimos con la camaradería, fue increíble. Regresé con mi fe en la humanidad restaurada.”

DRA. MARGARITA QUIJANO,
ortopedista Mexicana de MSF.

JUNIO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
Día del Padre	27	28	29	30	1	2

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DE CONGO (RDC)

“Una cosa muy diferente al trabajo estrictamente médico que hacíamos en la RDC fue el tema de la violencia sexual: en todos los proyectos llegas, pones tu clínica y das el tratamiento profiláctico de las 72 horas. Pero aquí la mujer se va con el tratamiento y la vuelven a violar. Lo que queremos es tener un enfoque preventivo masivo en toda la zona para disminuir la violencia sexual y no nada más tratarla. Y esto no sólo incluirá a las mujeres; acá queremos enfocarnos también a los hombres, los adolescentes y los niños. Lograr un cambio de comportamiento. También se discutió la idea de sensibilizar a los grupos armados...”

DRA. CLAUDIA TREVIÑO,
médica mexicana de MSF.

JULIO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



AGOK, SUDÁN DEL SUR

“En el Centro de Alimentación Terapéutica para pacientes hospitalizados del Hospital de MSF en Agok, Sudán del Sur, tenemos 30 camas que a veces son compartidas entre dos o tres pacientes, todos ellos con la desnutrición severa que acompaña al Marasmo o al Kwashiorkor (ambas, manifestaciones severas de la malnutrición). Es triste, porque los niños y niñas desnutridos llegan al hospital también con deshidratación, tratando de beber agua porque tienen mucha dificultad para acceder al agua en sus casas, y las personas tienen que llevar el agua desde diferentes distancias.”

FOTO: ©PIERRE-YVES BERNARD/MSF

ALONSO COSÍO,
médico mexicano de MSF.

AGOSTO

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



FOTO: © CHRISTOPHER ROGEE BLANQUET

NUEVO LAREDO, MÉXICO

“Tras casi dos años de trabajo coordinado con la Secretaría de Salud de Tamaulipas (SST), Médicos Sin Fronteras (MSF) dio por finalizado, en septiembre, su apoyo al fortalecimiento del área de emergencias del Hospital General de Nuevo Laredo.

Este apoyo médico consistió en la actualización para el personal del uso y estandarización de los protocolos de atención en emergencias de la sala de urgencias del Hospital, logrando que esta instalación de salud esté mejor preparada tanto física como profesionalmente para atender tanto emergencias habituales como una crisis masiva.”

DR. HENRY RODRÍGUEZ,
Jefe de la misión de MSF en Tamaulipas.

SEPTIEMBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Aniv. de la Independencia de México



SANTA CATARINA PINULA, GUATEMALA

“Después de la tragedia del deslave que sepultó la aldea, uno de los primeros pasos que dimos fue hacer entender por qué estamos allí y en qué consisten nuestras actividades, tanto a la población afectada como al resto de los actores presentes. Las actividades de salud mental no son siempre conocidas ni tienen por qué ser entendidas, por eso es importante brindar información. MSF fue de familia en familia, con el personal de las instituciones y los líderes repartiendo trípticos que explicaban el proceso por el cual la persona iba a ir pasando. Se invitaba también a las sesiones grupales, dando información sobre qué era una catástrofe y qué reacciones eran esperables que sintiesen. Para ello necesitamos adaptar nuestras actividades a la realidad de las personas afectadas ya que en esos momentos, los familiares seguían buscando los cuerpos de los desaparecidos, sus cosas, identificando familiares en la morgue, de alguna manera la catástrofe seguía activa.”

CARMEN RODRÍGUEZ,
psicóloga referente regional de MSF.

OCTUBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
25	26	27	28	29	30	1
2	3 Ataque a MSF en Kunduz	4	5	6	7	8
9	10 Día Mundial de la Salud Mental	11	12 Día de la Raza	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 Día del Médico	24	25	26	27	28	29
30	31					

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



FOTO: © LOUISE ANNAUD

TANZANIA

“MSF es la única organización médica que trabaja en Nduta. Hemos instalado clínicas móviles y estamos construyendo un hospital. Hasta el momento, tiene un departamento para pacientes externos, una sala de emergencias y una sala con 14 camas y dos camas de cuidado intensivo; ya está todo completamente ocupado. La mayoría de los pacientes internados tiene pulmonía severa, malaria o deshidratación, pero también hay mujeres embarazadas con infecciones. Hemos abierto también un departamento de maternidad y la sala para mujeres, y pronto se abrirán las salas para hombres y niños. Cuando esté terminado, el hospital tendrá 50 camas y espacio suficiente para 80, de ser necesario.”

ALFONSO APOLINAR,
médico mexicano de MSF.

NOVIEMBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
30	31	1	2	3	4	5
		Día de Todos los Santos	Día de los Fieles Difuntos			
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	Día Mundial de la Diabetes					
20	21	22	23	24	25	26
Aniv. de la Revolución Mexicana						
27	28	29	30	1	2	3

MÉXICO DÍAS FERIADOS | ● Oficial ● No oficial

FECHAS IMPORTANTES | ● MSF



FOTO: © EDU FONSECA/ARND BRONKHORST PHOTO

HONDURAS

“Tanto para los y las sobrevivientes de violencia sexual, como para las personas que sufren otro tipo de violencia, no existe en el país una alternativa que atienda las consecuencias directas producidas por estos eventos. El país no cuenta con un protocolo de atención para los y las sobrevivientes de Violencia Sexual, impidiendo una respuesta de emergencia que unida a la problemática actual del sistema de salud y la creciente violencia, es más que evidente la gran necesidad de una atención en salud mental para la población que hace uso de los centros de atención en salud y hospitales públicos.”

EDGAR BOQUÍN,
psicólogo de MSF Honduras.

DICIEMBRE

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
27	28	29	30	1 Día Mundial de la lucha contra el Sida	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Día de la Virgen de Guadalupe	13	14	15	16	17
18 Día Internacional del Migrante	19	20 Nace MSF	21	22	23	24 Nochebuena
25 Navidad	26	27	28	29	30	31 Fin de año



© KAREL PRINSLOO



© GABRIELE FRANCOIS CASINI/MSF



© JEAN PAUL DELAN/MSF



© ANNA SURINYA/MSF



© ALEX POTTER



© IKARMA N'GADI/MSF



© GEORGIS MARKAS



Oficina de Representación Médicos Sin Fronteras México/América Central
Teléfono: (55) 5256.4139 / msfch-mexico@geneva.msf.org
www.msf.mx

DONA POR TELÉFONO O EN LÍNEA 01 (55) 52 117 376 / 01 800 26 736 39 / [HTTPS://DONA.MSF.MX/](https://DONA.MSF.MX/)



© MANU BRICCO



© SA'ADIA KHAN



© EMMA PEDLEY/MSF



© JON LEVY



© VICTOR BLUE



© YANN LEBESART/MSF



© CHRISTOPHE STRAUB/MSF